



# „Über den Umgang mit Scham und Widerstand in der Gestalt“

Samstag, 2. September 2017

**Workshop mit Josta Bernstädt**

im Rahmen der Reihe **IGFB und Kolleg\*innen**

Ort: Praxis für Gestalttherapie in der Prinzregentenstr. 85, 10717 Berlin-Wilmersdorf

*Scham ist eine mächtige Triebfeder zu schweigen. Widerstand dient oft der Vermeidung von Schamgefühlen. Scham und Widerstand haben eine ausgeprägte körperliche Komponente. Beides dient einerseits dem Schutz, was zu würdigen ist, und führt andererseits oft zu leidvoller Selbstbegrenzung, die es zu lockern gilt.*

*In diesem Workshop wird Josta Bernstädt einige Thesen vorstellen, die sie aus ihrer Arbeit entwickelt hat und dabei den Fokus auf Körper und Energieprozesse legen. Die Teilnehmer\*innen erhalten die Möglichkeit, sich auf das Thema auch erfahrungsorientiert einzulassen, um Anregungen für die eigene Praxis mitnehmen zu können.*

Samstag, 2. September 2017 10.30 – 18.30 Kosten 125.- €

**Anmeldungen unter [info@igfb.de](mailto:info@igfb.de)**

**weitere Informationen <http://igfb.de/>**